



Gobierno Vasco
Septiembre 2025
Menú No cerdo

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8 Kcal 817 Glú 77 Líp 39 Pro 43

1° Ensalada mixta

2° Guisado de ternera a la jardinera

Postre Fruta Pan

15 Kcal 809 Glú 104 Líp 38 Pro 19

1° Crema de calabacín

2° Empanadillas de atún con ensalada de maíz*

Postre Fruta Pan

22 Kcal 765 Glú 81 Líp 34 Pro 38

1° Vainas con patatas

2° Hamburguesas de ternera con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

29 Kcal 744 Glú 95 Líp 21 Pro 41

1° Espaguetis con tomate verduras

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan

9 Kcal 868 Glú 166 Líp 14 Pro 32

1° Arroz con verduras

2° Lentejas con verduras

Postre Fruta Pan integral

16 Kcal 753 Glú 87 Líp 19 Pro 52

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Pechuga de pollo con pimientos*

Postre Fruta Pan integral

23 Kcal 527 Glú 73 Líp 17 Pro 25

1° Sopa de fideos y huevo

2° Merluza al horno en salsa de espárragos

Postre Fruta Pan integral

30 Kcal 892 Glú 88 Líp 28 Pro 57

1° Garbanzos con berza

2° Muslo de pollo con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan integral

10 Kcal 786 Glú 86 Líp 31 Pro 43

1° Porrusalda

2° Atún con tomate

Postre Yogur Pan

17 Kcal 883 Glú 122 Líp 33 Pro 31

1° Macarrones boloñesa

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

24 Kcal 823 Glú 139 Líp 15 Pro 42

1° Arroz con verduras*

2° Guisado de pavo con champiñones

Postre Yogur Pan

11 Kcal 749 Glú 104 Líp 17 Pro 42

1° Garbanzos con arroz

2° Pechuga de pollo empanada con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

18 Kcal 808 Glú 65 Líp 45 Pro 39

1° Ensalada campera

2° Escalope de ternera con champiñones

Postre Yogur Pan

25 Kcal 873 Glú 110 Líp 34 Pro 40

1° Lentejas con zanahoria

2° Tortilla de patata con lechuga*

Postre Fruta Pan

12 Kcal 790 Glú 91 Líp 36 Pro 29

1° Guisantes*

2° Tortilla de patata y calabacín con ensalada

Postre Fruta Pan

19 Kcal 849 Glú 97 Líp 27 Pro 48

1° Garbanzos con calabaza

2° Salmón fresco con verduras

Postre Fruta Pan

26 Kcal 680 Glú 97 Líp 19 Pro 34

1° Patatas en salsa verde

2° Bacalao rebozado con pimientos

Postre Fruta Pan



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es





Eusko Jaurlaritza

2025 ko Iraila

Txerririk gabeko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

8 Kcal 817 Glú 77 Líp 39 Pro 43

1° Entsalada mixtoa

2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

15 Kcal 809 Glú 104 Líp 38 Pro 19

1° Kuitxo krema

2° Hegaluze enpanadilak arto entsaladarekin*

Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 765 Glú 81 Líp 34 Pro 38

1° Lekak patatekin

2° Txahal hanburgesak hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

29 Kcal 744 Glú 95 Líp 21 Pro 41

1° Espagetiak tomate eta barazkiekin

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Jogurta Ogia

9 Kcal 868 Glú 166 Líp 14 Pro 32

1° **Arroza barazkiekin**

2° **Dilistak barazkiekin**

Postrea Fruta Ogi integrala

16 Kcal 753 Glú 87 Líp 19 Pro 52

1° Indaba gorriak azenarioarekin

2° Oilasko bularkia plantxan piperrekin*

Postrea Fruta Ogi integrala

23 Kcal 527 Glú 73 Líp 17 Pro 25

1° Fideo eta arrautz zopa

2° Legatz errea zainzuri saltsan

Postrea Fruta Ogi integrala

30 Kcal 892 Glú 88 Líp 28 Pro 57

1° Garbantzua azarekin

2° Oilasko izter errea hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

10 Kcal 786 Glú 86 Líp 31 Pro 43

1° Porrusaltsa

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Jogurta Ogia

17 Kcal 883 Glú 122 Líp 33 Pro 31

1° Makarroiak Boloinesar erara

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 823 Glú 139 Líp 15 Pro 42

1° Arroza barazkiekin*

2° Indioilar gisatua barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogia

11 Kcal 749 Glú 104 Líp 17 Pro 42

1° Garbantzua arrezarekin

2° Oilasko bularki birrineztatua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

18 Kcal 808 Glú 65 Líp 45 Pro 39

1° Entsalada Kanpera

2° Txahal eskalopea barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogia

25 Kcal 873 Glú 110 Líp 34 Pro 40

1° Dilistak azenarioarekin

2° Patata tortila uhazarekin*

Postrea Fruta Ogia

12 Kcal 790 Glú 91 Líp 36 Pro 29

1° Ilarrak*

2° Patata eta kuitxo tortila ensaladarekin

Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 849 Glú 97 Líp 27 Pro 48

1° Garbantzua kuiarekin

2° Izokin fresko errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

26 Kcal 680 Glú 97 Líp 19 Pro 34

1° Patatak saltsa berdean

2° Makailu frijitua piperrekin

Postrea Fruta Ogia



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

